

## Eldsberga Ibk´s lag P11/12 årsberättelse 2023/2024

P11-12, ca 20st grabbar födda mellan 2011–2012. Laget har tränat vid två tillfällen i veckan.

Vi körde innebandyträning tisdagar och torsdagar 18:00-19:30. Denna säsong fick vi fördelen att ha alla våra träningar i Eldsbergahallen, vilket har gjort att hallen har blivit som en hemma borg att försvara på matcher. Vi hade även några p13-14 som har varit med och fyllt upp träningarna.

Denna säsong spelade vi fyra utespelare och målvakt, och planen var mindre typ basketlinjer och mindre mål.

Vi fokuserade på medelsvåra övningar som återkommit för att få grabbarna till kontinuitet och de ska känna att vi kan dessa övningar, uppvärmning med kondition och styrka. Detta såg vi vara nödvändigt för att vi Ledare Jessica Stanell och Anders Sjöstrand skulle kunna utveckla grabbarna i spelet innebandy, vi såg till att grabbarna kände sig delaktiga och fick den stöttning och hjälp som behövdes för att vara engagerade och gilla sporten. Från början var det inte så högt tempo men med disciplin och tillsammans skapade vi träningar som höll högt tempo under övningarna och med förberedelser av de nya övningarna samt dela upp grabbarna i mindre grupper så väntetiden kortades ner. I slutet av träningstiden delades grabbarna in i lag och matcher spelades. Som slutkläm efter vissa matcher fick lagen samarbeta igen i form av stafett där man tydligt såg deras glädje och laganda när alla gjorde sitt yttersta för att sitt lag skulle komma i mål. Ibland hade vi straffläggning som avslutning.

Vi har spelat under säsongen i serien Blå svår med målvakt, där inga resultat får räknas, men detta är något grabbarna gör ändå. Vi har haft resultatet emot oss, men vi har sett en grym utveckling av grabbarna från första matchen till sista matchen.

Efter sista matchen gick vi över på fullplan och 5+1 på plan. Första träningarna var lite nytt för de men det kommer mer och mer vi tränar, börjar se riktigt bra ut. Målet är att få till en träningsmatch innan maj slut.

Uppslutning bland föräldrarna är fortfarande mycket imponerande och har varit ett naturligt stöd för tränarna vid underbemanning och vid sargbygge. Även om grabbarna har fått ta större ansvar för sargen detta år. I år tilldelade vi även poster som "Lagföräldrar", vilket innebar att de tog över ansvaret för planering av kiosk, sekretariat, m.m. Ett riktigt stort tack till alla föräldrar som hjälpt till under säsongen! Utan er hade det inte gått att fokusera på träningar och matcher. Vi har börjat lite smått för planering inför nästa säsong och vi kommer ev. kalla grabbarna under sommaren med innebandyspel ute på gräs, eller på någon uterink, vilket brukar uppskattas och är helt frivilligt.

Vi ser fram emot och hoppas att det kommer gå genomföra en ny spännande säsong 2024-2025.

Under pennan

Ledarna Jessica och Anders